

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша геркулесовая с маслом чай с сахаром Бутерброд с сыром, маслом	200/5	182,3
2		100/5	89
3		30/1/3	146
	2-ой завтрак: фрукты		
1	Обед Омлет соевый суп картофельный с горохом Витонки куриные - Соусом Макаронная отварная Паштет из утки Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	100	53,2
2		50	48,5
3		200/15	112
4		70	152
5		180	169,2
6		180	63
1	Полдник Соевый Паштет Кружка соевая чай фруктовый	23/2/5	54,5/82,5
2		100	45,2
3		20	64
4		50	17,6
5		180	69,5

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	80	53,4
2	макаронная отварная	150/5	208,4
3	Утка из картофеля	90	206,1
4	котлет из сырников	200	117,5
5	хлеб пшеничный	20	40,8
6	хлеб ржаной	12	48,4

Меню на 22 мая 2023

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
2	Суп картофельный с горохом	200/10	176,4
1	макаронная отварная	150/5	208,4
3	Утка из картофеля тушеной	80	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	48,4/40,8

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 22 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье каленских	20	78
2	чай с сахаром	200	20,6

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 23 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье каленских	15	73,8
2	чай с соевыми семечками	200	22,1

"Утверждаю"
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 24 мая 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	37	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6